



**ECOS**<sup>de</sup>  
**Proteção**  
CUIDADO INTEGRAL E  
DEFESA DAS INFÂNCIAS

## **CUIDADORES DE ESPERANÇA: um olhar de esperança aos enfermos**

“Eu vim para que todos tenham vida e vida em abundância”

(Jo 10,10)

Dentro da proposta do Jubileu da Esperança acolhemos o convite do Papa Francisco de olhar para aqueles “em condições de vida particularmente extenuante” (Spes non confundit, n.11) e, em particular, para os enfermos: aqueles que se encontram doentes em suas casas ou nos hospitais e que necessitam de conforto e dignidade.

O convite do Santo Padre também nos chama a levar esperança para quem experimenta a própria fragilidade, particularmente os que sofrem com patologias e deficiências que limitam suas condições de autonomia.

## **A vida é dom de Deus e um direito fundamental**

A vida em plenitude é um dom de Deus e um direito fundamental garantido na Declaração Universal dos Direitos Humanos (1948). Por isso, temos o dever e o compromisso de nos respeitarmos, de conviver em harmonia, de praticar o amor mutuamente e de cuidarmos uns aos outros para uma vida em plenitude e com esperança.

### **O que faz de você um Cuidador de Esperança?**

O cuidador e a cuidadora de Esperança é aquela pessoa da comunidade (membro de pastoral, catequista etc.), que está atenta às realidades que afetam crianças e adolescentes. O Cuidador de Esperança é alguém que se dispõe a agir para colaborar com famílias, crianças e adolescentes que, por sua condição ou enfermidade, tem dificuldade para brincar, tem seu aprendizado prejudicado ou permanecem dependentes de adultos para sobreviver.



## VER Antes de planejar ações, é preciso ver com os olhos do coração, com compaixão. Ver é o primeiro passo do cuidado, como nos ensina o Evangelho.

No Brasil, muitas crianças nascem ou crescem em situações de enfermidade ou vulnerabilidade que afetam sua saúde física, emocional e social:

- Entre os anos de 2020 e 2023, o Brasil registrou 95.771 crianças detectadas com anomalia ou defeito congênito (INCA).
- Para o período de 2020 a 2022, foram registrados, na faixa etária entre 0 e 19 anos, 7.029 mortes por neoplasia (INCA).
- Há, ainda, outros fatores que têm afetado as infâncias e adolescências. A desnutrição, que em 2022 afetavam 7,2% dessa população (ONU, 2023), e os problemas em relação a saúde mental, como a ansiedade que já afetam mais crianças do que adolescentes e jovens em nosso país (NEXO, 2024).

Como Cuidadores de Esperança, devemos olhar para essa realidade com sensibilidade e acolhimento. Cristo, que veio para nos trazer vida em abundância, vive entre nós para que meninos e meninas vivam plenamente suas infâncias e possam crescer com sabedoria, estatura e graça (Lc 2,52).

## ILUMINAR

A saúde é um direito fundamental para a garantia da dignidade humana e para que nossos irmãos e irmãs enfermos(as) possam viver plenamente. A desnutrição sofrida por milhões de crianças no mundo e no Brasil “se constitui um verdadeiro escândalo” (Fratelli Tutti, n. 189) como nos diz Papa Francisco. O Santo Padre, ao se dirigir sobre crianças que passam fome e chama atenção para a precariedade dos serviços de saúde, que muitas vezes não são adequados (Amoris Laetitia, n. 44). A esperança que levamos aos enfermos deve ser preenchida de ações que promovam a dignidade na vida das pessoas.

## AGIR Como você, Cuidador de Esperança, pode fazer a diferença na Igreja?

Podemos fazer nossa parte para materializar esperanças nas vidas de crianças e adolescentes:

- Conhecer a realidade familiar de uma ou mais crianças enfermas que residem no território da comunidade, com o objetivo de incluí-las no convívio dos demais membros.
- Organizar atividades inclusivas e lúdicas que envolvam as crianças com deficiências ou que não podem ir sempre à comunidade.
- Oferecer palavras de conforto e alegria, assim como escutar com atenção e acolher com carinho.

A esperança é como uma chama: quando cuidada, ilumina o coração de quem mais precisa. Que possamos ser essa presença amorosa no caminho de nossos irmãos e irmãs.

Toda comunidade pode se organizar para ser sinal visível da ternura de Deus, criando redes de cuidado entre catequese, pastoral da saúde, liturgia e escola.

### Dicas de materiais para trabalhar os temas em comunidade:

#### INFORME



Saúde Mental e os direitos de crianças e adolescentes: Saúde mental e os direitos de crianças e adolescentes - Centro Marista de Defesa da Infância

#### RELATÓRIO



Condições de vida e saúde: ieps-relatorio05-condicoes-vida-saude.pdf

## LEMBRE-SE!

- Como Cuidadores de Esperança, nossa missão é levar acolhimento e alegria, especialmente às crianças e adolescentes que vivem com doenças, deficiências ou em situações de vulnerabilidade.
- Inspirados pelo Jubileu dos Peregrinos da Esperança, somos convidados pelo Papa Francisco a olhar com carinho para os enfermos – pessoas que enfrentam fragilidades e precisam de conforto e dignidade.
- Intenção de oração: Senhor Jesus, que vieste para que todos tenham vida, fortalece nossas mãos e corações para sermos cuidadores de esperança, especialmente entre os mais frágeis. Amém.

## Referências

BÍBLIA. Português. Nova Bíblia Pastoral. Trad. Antonio Carlos Frizzo et al. São Paulo: Paulus, 2014.

FRANCISCO. Spes non confundit: bula de Proclamação do Jubileu Ordinário de 2025. Vaticano, 9 maio 2024. Disponível em: [https://www.vatican.va/content/francesco/pt/bulls/documents/20240509\\_spes-non-confundit\\_bolla-giubileo2025.html](https://www.vatican.va/content/francesco/pt/bulls/documents/20240509_spes-non-confundit_bolla-giubileo2025.html). Acesso em: 14 abr. 2025

FRANCISCO. Fratelli Tutti: sobre a fraternidade e a amizade social. Assis, 2020. Disponível em: <http://www.vatican.va/content/francesco/pt/encyclicals/>. Acesso em: 22 jul. 2024.

FRANCISCO. Amoris Laetitia: sobre o amor na família. Roma, 2016. Disponível em: [http://www.vatican.va/content/francesco/pt/apost\\_exhortations/](http://www.vatican.va/content/francesco/pt/apost_exhortations/). Acesso em: 08 mai. 2024.

CERQUEIRA, Carolina; BENTES, Ariel. Desnutrição infantil: problema para a vida toda. Nexo, São Paulo, 28 dez. 2023. Disponível em: Desnutrição infantil: um problema para a vida toda - Nexo Jornal. Acesso em: 03/04/2025.

FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO. 2024. The State of Food Security and Nutrition in the World 2024 – Financing to end hunger, food insecurity and malnutrition in all its forms. Rome, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.4060/cd1254en>. Acessado em: 03/04/2025.

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER (INCA). Estatísticas de câncer – Instituto Nacional de Câncer - INCA



**ECOS**  
*de*  
**Proteção**  
CUIDADO INTEGRAL E  
DEFESA DAS INFÂNCIAS

## Realização



CENTRO DE  
DEFESA DA INFÂNCIA  
GRUPO MARISTA

## Coordenação

Bárbara Pimpão Ferreira  
José André Azevedo

## Produção de conteúdo

Gizele Barbosa  
Rivaldo Candido

## Revisão

Álvaro Luis Lopes Quintas  
Ernesto Lázaro Sienna  
Jose André de Azevedo  
Léo Marcelo Plantas Machado  
Milena Cristina Alves

## Parcerias



**PUCPR**  
GRUPO MARISTA



Diocese de  
São José dos Pinhais



PROVÍNCIA MARISTA  
BRASIL CENTRO-SUL



Hospital  
**SÃO MARCELINO  
CHAMPAGNAT**  
GRUPO MARISTA



Hospital  
Universitário  
**CAJURU**  
GRUPO MARISTA



BUREAU  
PACTO EDUCATIVO  
GLOBAL PUCPR