



**ECOS**<sup>de</sup>  
**Proteção**  
CUIDADO INTEGRAL E  
DEFESA DAS INFÂNCIAS

## **CUIDADORES DE ESPERANÇA: CUIDADO E TERNURA ENTRE AS GERAÇÕES**

**"Avancemos, famílias; continuemos a caminhar!"**

**(Papa Francisco, 2016)**

Inspirados no Jubileu da Esperança, vivido em comunhão com a Igreja do mundo inteiro, a série “Cuidadores de Esperança” é uma iniciativa do projeto Ecos de Proteção, com materiais temáticos que abordam a proteção de crianças e pessoas vulneráveis.

Na Exortação Apostólica *Amoris Laetitia*, Papa Francisco fala do matrimônio, ressaltando os desafios colocados pelos tempos de hoje, à vocação da família, ao amor, à pastoral, à educação dos filhos e à espiritualidade. A exortação também apresenta diversos elementos essenciais para refletirmos sobre avós e a pessoa idosa, para que sejam sempre rodeadas de carinho (Papa Francisco, 2016).

## VER

A população com mais de 60 anos tem crescido no Brasil. No último ano o número de pessoas idosas superou o número de jovens (IBGE, 2024), representando 15,6% da população brasileira. Embora o número seja expressivo e a projeção seja de continuidade de crescimento deste grupo, isso não significa que não encontrem dificuldades para um envelhecimento saudável e desafios na relação com a família e as novas gerações.

Durante o período de janeiro a maio de 2023, foram registrados 20 mil casos de pessoas idosas vítimas de abandono (G1, 2023). Abandono “é uma forma de violência que se manifesta pela ausência de amparo ou assistência pelos responsáveis em cumprir seus deveres de prestarem cuidado a uma pessoa idosa” (Brasil, 2020).

Destacando a importância do envelhecimento saudável, no ano de 2020 a Assembleia Geral das Nações Unidas declarou a Década do Envelhecimento Saudável, a ocorrer entre os anos de 2021 e 2030. Uma agenda com iniciativas globais para reunir esforços de diferentes frentes, como governos, sociedade civil, agências internacionais, equipes profissionais, universidades, comunicação social e setor privado para melhorar a vida das pessoas idosas, suas famílias e comunidades.



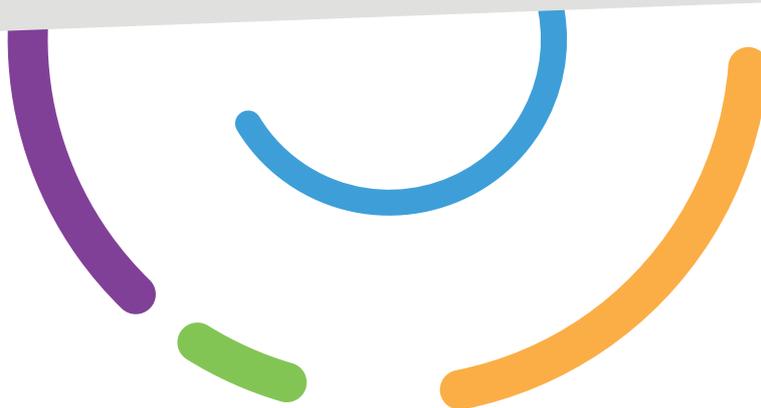
## ILUMINAR

Na mensagem do Papa Francisco para o II Dia Mundial dos Avós e dos Idosos, o Santo Padre afirma que nos tempos de hoje as pessoas idosas e avós são “chamados a ser artífices da revolução da ternura” (Francisco, 2022). Uma revolução de amor que forma uma aliança entre diferentes gerações, atravessando o presente, o passado e o futuro (Francisco, 2023).

Ser Cuidador de Esperança é valorizar o tesouro que são as pessoas idosas, sua experiência de vida, a sabedoria que trazem consigo, reconhecer a contribuição que podem dar (Francisco, 2024). Há a necessidade, enquanto comunidade cristã e sociedade, de reconhecer suas capacidades, abandonando um olhar que apenas enxerga suas limitações.

Da mesma forma os avós nas famílias. Na Exortação Apostólica Amoris Laetitia, Papa Francisco chama a atenção para o papel dos avós como aqueles que, muitas vezes, “asseguram a transmissão dos grandes valores aos seus netos” (Francisco, 2016). Sua presença, palavras e carinho podem ajudar as crianças a reconhecerem e a respeitar a memória de sua família.

Cuidar da pessoa idosa e dos avós é compreender que eles já “combateram a nossa mesma batalha diária por uma vida digna” (Francisco, 2016).



## AGIR

### **Como você, Cuidador de Esperança, pode fazer a diferença na Igreja?**

Como cristãos, nos é feito um apelo para o cuidado e responsabilidade com as pessoas idosas, revolucionários da ternura. O desejo do Papa Francisco era romper com uma cultura do descarte e mirar um futuro que está na aliança entre os jovens ou as crianças e as pessoas idosas.

- Na catequese, proporcione atividades ou ações que promovam a interação entre as pessoas idosas e as novas gerações. Atividades assim contribuem para a interação intergeracional combatendo o etarismo, preconceito com base na idade.
- Garanta espaços de participação e convide as pessoas idosas para serem ativas na paróquia ou comunidade. Ao mesmo tempo, dialogue com essas pessoas sobre a importância de interação e acolhimento dos jovens nesses espaços. Elas podem contribuir nas celebrações litúrgicas, nas atividades de alguma pastoral ou outras ações previstas no calendário.
- Celebre o Dia Mundial dos Avós e dos Idosos. Prepare uma celebração especial ou uma homenagem enfatizando a importância de sua presença na vida de toda a comunidade. O Dia Mundial dos Avós e dos Idosos ocorre sempre no 4º domingo do mês de julho.



## Sugestões de materiais para trabalhar o tema em comunidade



### DOCUMENTO

**Estatuto da Pessoa Idosa** (2003)



### FILMES

**Tudo o que você quer** (2017)

**UP altas aventuras** (2009)



### LIVROS

**Muito além do inverno** (Isabel Allend, 2017)

**Tentativas de fazer algo na vida** (Hendrik Groen, 2016)

## LEMBRE-SE!

As pessoas idosas possuem capacidades e é recomendado que tenham uma vida ativa. A idade não é justificativa para nenhum tipo de exclusão.

A relação intergeracional é um desafio na nossa sociedade, por isso, é importante uma educação que valorize as pessoas idosas combatendo o etarismo.

Na família os avós são a memória viva da história de seus filhos e netos e transmitem valores, sabedorias e, muitas vezes, são os responsáveis por os conduzirem à vida cristã.

Inserir os avós e pessoas idosas nas atividades da família e da Igreja local é uma forma de fazer com que se sintam parte da comunidade e não pessoas excluídas das atividades sociais.

## Referências

Brasil. Ministério da Saúde (MS). **Secretaria de Atenção à Saúde. Estatuto do Idoso**. 3ª ed. Brasília: MS; 2013. Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/centrais-de-conteudo/pessoa-idosa/estatuto-do-idoso-2013>. Acessado em: 09 jun. 2025.

BRASIL. **Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania. Cartilha: violência contra a pessoa idosa**. Brasília: MDHC, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/centrais-de-conteudo/pessoa-idosa/cartilha-violencia-contra-a-pessoa-idosa/view>. Acesso em: 18 jun. 2025.

CYPRESTE, Judite. **Idosos deixam de ser a menor parcela da população e já superam faixa de 15 a 24 anos, diz IBGE. G1**, Rio de Janeiro, 22 ago. 2024. Disponível em: <https://g1.globo.com/economia/censo/noticia/2024/08/22/idosos-populacao-jovens.ghtml>. Acesso em: 9 jun. 2025

FRANCISCO. *Amoris Laetitia: sobre o amor na família*. Roma, 2016. Disponível em: [https://www.vatican.va/content/francesco/pt/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20160319\\_amoris-laetitia.html](https://www.vatican.va/content/francesco/pt/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia.html). Acesso em: 09 jun. 2025.

FRANCISCO. **Mensagem do Santo Padre Francisco Para a I Dia Mundial dos Avós e dos Idosos, 2021**. Disponível em: <https://www.vatican.va/content/francesco/pt/messages/nonni/documents/20210531-messaggio-nonni-anziani.html>. Acesso em: 09 jun. 2025.

FRANCISCO. **Mensagem do Santo Padre Francisco Para a II Dia Mundial dos Avós e dos Idosos, 2022**. Disponível em: <https://www.vatican.va/content/francesco/pt/messages/nonni/documents/20220503-messaggio-nonni-anziani.html>. Acesso em: 09 jun. 2025.

FRANCISCO. **Mensagem do Santo Padre Francisco Para a III Dia Mundial dos Avós e dos Idosos, 2023**. Disponível em: <https://www.vatican.va/content/francesco/pt/messages/nonni/documents/20230531-messaggio-nonni-anziani.html>. Acesso em: 09 jun. 2025.

FRANCISCO. **Mensagem do Santo Padre Francisco Para a IV Dia Mundial dos Avós e dos Idosos, 2024**. Disponível em: <https://www.vatican.va/content/francesco/pt/messages/nonni/documents/20240425-messaggio-nonni-anziani.html>. Acesso em: 09 jun. 2025.

FRANCISCO. *Spes non confundit. Bula de Proclamação do Jubileu Ordinário do Ano 2025*. Roma, 2024. Disponível em: [https://www.vatican.va/content/francesco/pt/bulls/documents/20240509\\_spes-non-confundit\\_bolla-giubileo2025.html](https://www.vatican.va/content/francesco/pt/bulls/documents/20240509_spes-non-confundit_bolla-giubileo2025.html). Acessado em: 29 abr. 2025.

G1. **Denúncias de abandono de idosos crescem 855% em 2023, aponta Ministério dos Direitos Humanos**. G1, Rio de Janeiro, 19 jun. 2023. Disponível em: <https://g1.globo.com/politica/noticia/2023/06/19/denuncias-de-abandono-de-idosos-crescem-855percent-em-2023-aponta-ministerio-dos-direitos-humanos.ghtml>. Acesso em: 9 jun. 2025.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE. **Década do Envelhecimento Saudável nas Américas (2021–2030)**. OPAS, 2021. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/decada-do-envelhecimento-saudavel-nas-americas-2021-2030>. Acesso em: 9 jun. 2025.



**ECOS**  
*de*  
**Proteção**  
CUIDADO INTEGRAL E  
DEFESA DAS INFÂNCIAS

## Realização



CENTRO DE  
DEFESA DA INFÂNCIA  
GRUPO MARISTA

## Coordenação

Bárbara Pimpão Ferreira

José André Azevedo

## Produção de conteúdo

Gizele Barbosa

Rivaldo Dionizio Candido

## Revisão

Cecília Landarin Heleno

Rodrigo Alexandre de Melo

Rosa Maria Ramos Mildemberger

## Parcerias



**PUCPR**  
GRUPO MARISTA



Diocese de  
São José dos Pinhais



PROVÍNCIA MARISTA  
BRASIL CENTRO-SUL



BUREAU  
FACTO EDUCATIVO  
GLOBAL PUCPR